

Меню-раскладка на 8 апрель 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Соль | Сахар | Масло раст. | Грудка куриная | или Курица | Огурцы соленые | Морковь | Лук | Томатное пюре | Фрукты | Крупа рис | Сухофрукты |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|----------------|------------|----------------|---------|-------|---------------|--------|-----------|------------|
| <i>1-ая неделя, 1 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы сол | 50 | | | | | | | | 55 | | | | | | |
| Плов из птицы | 150/50 | | | 0,3 | | 7 | 65 | 96 | | 15 | 12 | 7,5 | | 52,5 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | | 10 | | | | | | | | | | 20 |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | гр | 30,00 | 20,00 | 0,30 | 10,00 | 7,00 | 65,00 | 96,00 | 55,00 | 15,00 | 12,00 | 7,50 | 0,00 | 52,50 | 20,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,020 | 0,000 | 0,010 | 0,007 | 0,065 | 0,096 | 0,055 | 0,015 | 0,012 | 0,008 | 0,000 | 0,053 | 0,020 |

Составил _____